

BENEFÍCIOS NA PARTICIPAÇÃO ATIVA DA PARTURIENTE EM RELAÇÃO AO PARTO NORMAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

RAFAELA AMARO JANUÁRIO¹;
ANA JÚLIA BENÍCIO DA SILVA²;
LUANA NOGUEIRA LOPES³;
JOSÉ NAIRTON COELHO DA SILVA⁴

Introdução: O Ministério de Saúde implementou os Centros de Partos Normais (CPN), que possuem finalidade de proporcionar novos modelos de parto e nascimento e maior autonomia para a gestante. Nessa perspectiva, informações que incentivem o público feminino pela busca do empoderamento são imprescindíveis no cenário atual. **Objetivo:** Analisar evidências científicas relacionadas aos benefícios da autonomia da parturiente em relação ao parto normal. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho de revisão de literatura, descritiva, de abordagem qualitativa, no qual foram utilizados artigos científicos, obtidos nas bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e protocolos do Ministério de Saúde. Cruzaram-se os descritores: “gestantes” and “parto normal” e “empoderamento” and “parto normal”. Como critério de inclusão, selecionou-se artigos por meio da leitura dos títulos, resumos e diretrizes de saúde, com o ano de publicação de 2011 a 2020. No critério de exclusão, apenas aqueles que não estivessem de acordo com objetivo e a temática do trabalho. Após a coleta de dados foram encontrados quatorze artigos, e escolhidos apenas oito e um protocolo que compuseram a pesquisa qualitativa. **Resultados e discussões:** Desde o período do pré-natal, são necessárias orientações que auxiliem a parturiente de forma positiva na busca pela participação ativa, no trabalho de parto e nascimento. Informações estas, que advém maiores vantagens relacionadas ao protagonismo da mulher em suas escolhas de forma mais consciente ao seu bem-estar e segurança em possíveis complicações, procedimentos e o próprio momento fisiológico da parturição. **Conclusão:** Os resultados apresentados neste estudo, infere-se a importância na busca de direitos e as vantagens do controle da mulher. É necessário um maior fortalecimento e disseminação deste ideal para que as futuras mães se tornem conscientes que são as principais protagonistas deste momento de tamanha relevância para suas vidas.

1 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande / rafaellajuanuario96@gmail.com

2 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande/ juliabenicio15@hotmail.com

3 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande / luanalopesenf@gmail.com

4 Enfermeiro Atenção Básica, Secretaria Municipal de Saúde de Iguatu / nairton201515@yahoo.com.br

- 1 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande /
rafaelajanuário96@gmail.com
- 2 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande/
juliabenicio15@hotmail.com
- 3 Discente do curso de graduação em Enfermagem- Universidade Federal de Campina Grande /
luanalopesenf@gmail.com
- 4 Enfermeiro Atenção Básica, Secretaria Municipal de Saúde de Iguatu / nairton201515@yahoo.com.br